

令和2年度ゴールデンエイジ・プロジェクト（子ども体験教室） 活動内容・期日

1 競技団体名	レスリング
2 担当者	池畑 耕造
3 担当者連絡先	TEL 090-1654-3162
	E-mail inagawa.fighter@gmail.com

4 実施計画

No	月 日	時 間 帯	実 施 場 所	実 施 内 容・留 意（連 絡）事 項
1	1月 16日（土）	09:30~11:30	猪名川スポーツセンター	レスリングの基本的な運動を実施します。 運動の出来る服装で室内シューズを携行して 参加して下さい。
2	1月 23日（土）			
3	1月 30日（土）			
4	2月 6日（土）			
5	2月 13日（土）			