

令和2年度ゴールデンエイジ・プロジェクト（子ども体験教室） 活動内容・期日

1 競技団体名	ラグビーフットボール
2 担当者	森田 晶 司(神戸市立科学技術高等学校)
3 担当者連絡先 TEL	078-272-9932
E-mail	shomorita777@ybb.ne.jp

4 実施計画

No	月 日	時 間 帯	実 施 場 所	実 施 内 容・留 意 (連 絡) 事 項
1	6月26日(木)	16:00~18:00	科学技術高等学校	パス・走力・持久力・瞬発力を高める ①
2	6月27日(金)	16:00~18:00		パス・走力・持久力・瞬発力を高める ②
3	6月28日(土)	16:00~19:00		パス・走力・持久力・瞬発力を高める ③
4	7月 4日(土)	10:00~12:00		ラグビーゲームのスキルアップ①
5	7月11日(土)	10:00~12:00		ラグビーゲームのスキルアップ②
6	随時			必ず連絡をし、確認をとってから参加するように