

ゴールデンエイジ・プロジェクト実施内容・期日調査票

1 競技団体名

レスリング

2 担当者

池畑 耕造

3 連絡先

TEL

090-1654-3162

FAX

072-741-2426

E-mail

inagawa.fighter@gmail.com

4 実施計画

No	月 日	時間帯	実施場所	実施内容・留意(連絡)事項
1	1月27日 (土)	09:30~1200	猪名川町立スポーツセンター 川辺郡猪名川町 万善字十貫25-1	体を自由に動かせるような運動をしながらレスリングの基本動作を実施します。参加希望者は担当者へ連絡の上、運動出来る服装、室内シューズの準備をお願いします。
2	2月3日 (土)	09:30~1200	猪名川町立スポーツセンター 川辺郡猪名川町 万善字十貫25-1	体を自由に動かせるような運動をしながらレスリングの基本動作を実施します。参加希望者は担当者へ連絡の上、運動出来る服装、室内シューズの準備をお願いします。
3	2月10日 (土)	09:30~1200	猪名川町立スポーツセンター 川辺郡猪名川町 万善字十貫25-1	体を自由に動かせるような運動をしながらレスリングの基本動作を実施します。参加希望者は担当者へ連絡の上、運動出来る服装、室内シューズの準備をお願いします。
4	2月17日 (土)	09:30~1200	猪名川町立スポーツセンター 川辺郡猪名川町 万善字十貫25-1	体を自由に動かせるような運動をしながらレスリングの基本動作を実施します。参加希望者は担当者へ連絡の上、運動出来る服装、室内シューズの準備をお願いします。
5	2月24日 (土)	09:30~1200	猪名川町立スポーツセンター 川辺郡猪名川町 万善字十貫25-1	体を自由に動かせるような運動をしながらレスリングの基本動作を実施します。参加希望者は担当者へ連絡の上、運動出来る服装、室内シューズの準備をお願いします。
6	月 日 ()			
7	月 日 ()			
8	月 日 ()			