

ゴールデンエイジ・プロジェクト実施内容

1 競技団体名

ラグビーフットボール

2 担当者

神戸市立科学技術高等学校
森田 晶司

3 連絡先

TEL 078-272-9932

FAX 078-272-9919

E-mail shomorita777@ybb.ne.jp 自宅
shoji_morita@sch.ed.city.kobe.jp 勤務先

4 実施計画

No	月 日	時間 帯	実施 場所	実施内容・留意(連絡)事項
1	4月9日 (土)	9:00~13:00	科学技術高等学校	少年ラグビーの基礎基本① インディビジュアルスキルの向上
2	4月23日 (土)	9:00~13:00	科学技術高等学校	少年ラグビーの基礎基本② インディビジュアルスキルの向上
3	7月 8日 (金)	一部15:00~17:00	科学技術高等学校	ラグビーのフィジカルトレーニング① パス・走力・持久力・瞬発力を高める
		二部18:00~20:00		
4	7月 9日 (土)	一部15:00~17:00	科学技術高等学校	ラグビーのフィジカルトレーニング② パス・走力・持久力・瞬発力を高める
		二部18:00~20:00		
5	7月 10日 (日)	一部15:00~17:00	科学技術高等学校	ラグビーのフィジカルトレーニング③ パス・走力・持久力・瞬発力を高める
		二部18:00~20:00		