

# ゴールデンエイジ・プロジェクト実施内容

1 競技団体名

兵庫県水泳連盟  
(シンクロナイズド・スイミング)

2 担当者

皆見 友子

3 連絡先

TEL 078-641-1204

FAX 078-641-1305

E-mail [jimu1@hyogo-sf.jp](mailto:jimu1@hyogo-sf.jp)

4 実施計画

No	月 日	時 間 帯	実 施 場 所	実施内容・留意(連絡)事項
1	10月9日 (日)	15:00~17:00	スポーツアカデミー六甲道	リズム水泳(背泳ぎ・平泳ぎ) スカーリング(シンクロ基本練習)
2	10月16日 (日)	15:00~17:00	スポーツアカデミー六甲道	リズム水泳① スカーリング 基本姿勢 基本動作
3	10月23日 (日)	15:00~17:00	JSS宝塚スイミングスクール	リズム水泳② スカーリング 基本姿勢 基本動作
4	10月30日 (日)	15:00~17:00	JSS宝塚スイミングスクール	リズム水泳③ スカーリング 基本姿勢 基本動作
5	11月6日 (日)	15:00~17:00	JSS宝塚スイミングスクール	ミニルーティン(リズム水泳①②③) の発表会