

ゴールデンエイジ・プロジェクト実施内容

1 競技団体名

兵庫県バレーボール協会

2 担当者

高橋 毅

3 連絡先

TEL

090-7486-4494

FAX

-

E-mail

two-ball-82@docomo.ne.jp

4 実施計画

No	月 日	時 間 帯	実 施 場 所	実施内容・留意(連絡)事項
1	5月1日(日)	13:00~16:30	神戸市立宮川小学校	ウォームアップ→ハス・レシーブ・スハイク・ブ ロック・サーブなど練習→ゲーム→整理 体操
2	5月8日(日)	〃	神戸市立会下山小学校	〃
3	5月15日(日)	〃	宮川小学校	〃
4	5月22日(日)	〃	会下山小学校	〃
5	5月29日(日)	〃	宮川小学校	〃
6	6月5日(日)	〃	宮川小学校	〃
7	6月12日(日)	〃	会下山小学校	〃
8	6月19日(日)	〃	宮川小学校	〃
9	6月26日(日)	〃	会下山小学校	〃
10	7月3日(日)	〃	宮川小学校	〃
11	7月10日(日)	〃	会下山小学校	〃
12	7月17日(日)	〃	宮川小学校	〃

No	月 日	時 間 帯	実 施 場 所	実施内容・留意(連絡)事項
13	7月24日(日)	13:00~16:30	会下山小学校	ウォームアップ→パス・レシーブ・スパイク・ブ ロック・サーブなど練習→ゲーム→整理 体操
14	7月31日(日)	〃	宮川小学校	〃
15	8月7日(日)	〃	宮川小学校	〃
16	8月21日(日)	〃	宮川小学校	〃
17	8月28日(日)	〃	会下山小学校	〃
18	9月4日(日)	〃	宮川小学校	〃
19	9月11日(日)	〃	会下山小画工	〃
20	9月18日(日)	〃	宮川小学校	〃
		以下、運動会・音楽会など により未定です。	HP(神戸ジュニアバレーホール日曜教 室)にてご確認ください。	基本的には第1・3・5日曜は宮川小にて、第2・4日 曜は会下山小にて練習を行う予定です(年間45 回前後)。