

ゴールデンエイジ・プロジェクト実施内容

1 競技団体名

レスリング

2 担当者

池畑 耕造

3 連絡先

TEL

090-1654-3162

FAX

072-741-2426

E-mail

inagawa.fighter@ezweb.ne.jp

4 実施計画

No	月 日	時 間 帯	実 施 場 所	実 施 内 容・留 意(連 絡)事 項
1	1月28日 (土)	9:30~12:00	猪名川町立スポーツセンター (川辺郡猪名川町 万善字十貫25-1)	体を自由に動かせるような運動をしながらレスリングの基本動作を実施します。参加希望者は担当者へ連絡の上、運動出来る服装、室内シューズの準備をお願いします。
2	2月4日 (土)	9:30~12:00	猪名川町立スポーツセンター (川辺郡猪名川町 万善字十貫25-1)	体を自由に動かせるような運動をしながらレスリングの基本動作を実施します。参加希望者は担当者へ連絡の上、運動出来る服装、室内シューズの準備をお願いします。
3	2月11日 (土)	9:30~12:00	猪名川町立スポーツセンター (川辺郡猪名川町 万善字十貫25-1)	体を自由に動かせるような運動をしながらレスリングの基本動作を実施します。参加希望者は担当者へ連絡の上、運動出来る服装、室内シューズの準備をお願いします。
4	2月18日 (土)	9:30~12:00	猪名川町立スポーツセンター (川辺郡猪名川町 万善字十貫25-1)	体を自由に動かせるような運動をしながらレスリングの基本動作を実施します。参加希望者は担当者へ連絡の上、運動出来る服装、室内シューズの準備をお願いします。
5	2月25日 (土)	9:30~12:00	猪名川町立スポーツセンター (川辺郡猪名川町 万善字十貫25-1)	体を自由に動かせるような運動をしながらレスリングの基本動作を実施します。参加希望者は担当者へ連絡の上、運動出来る服装、室内シューズの準備をお願いします。