

ゴールデンエイジ・プロジェクト（子ども体験教室） 実施内容・期日調査票

1 競技団体名

兵庫県水泳連盟(シンクロ)

2 担当者

白井 友子

3 連絡先

TEL

078-641-1204

FAX

078-641-1305

E-mail

jimu1@hyogo-sf.jp

4 実施計画

No	月 日	時 間 帯	実 施 場 所	実施内容・留意(連絡)事項
1	9月17日 (日)	15:00~17:00	スポーツアカデミー六甲道	リズム水泳(背泳ぎ・平泳ぎ) スカーリング(シンクロ基本練習)
2	9月24日 (日)	15:00~17:00	スポーツアカデミー六甲道	リズム水泳① スカーリング 基本姿勢 基本動作
3	10月8日 (日)	15:00~17:00	JSS宝塚スイミングスクール	リズム水泳② スカーリング 基本姿勢 基本動作
4	10月15日 (日)	15:00~17:00	JSS宝塚スイミングスクール	リズム水泳③ スカーリング 基本姿勢 基本動作
5	10月22日 (日)	15:00~17:00	JSS宝塚スイミングスクール	ミニルーティン(リズム水泳①②③) の発表会