

平成 28 年度第 1 回兵庫県スポーツ指導者研修会

講師プロフィール

【講演Ⅰ】

講師：清水 隆一氏（しみず りゅういち）

清水隆一コーチングカレッジ株式会社 代表取締役

早稲田実業学校時代、硬式野球部主将を務め、春・夏甲子園ベスト8ならびに青森国体優勝を果たす。指導者としても株式会社熊谷組野球部監督、花咲徳栄高校野球部総監督として功績を残し、日本野球連盟競技力向上委員会特別委員、日本オリンピック委員会強化スタッフを歴任。

2002年に株式会社熊谷組本社総務課長を経て、清水隆一コーチングオフィスを設立。現在は（公財）日本体育協会公認スポーツ指導者養成講習会の講師、文部科学省コーチング推進コンソーシアム委員などを務める。

著書は、「聴き上手が人を動かす」（ベースボールマガジン社新書）等。

【講演Ⅱ】

講師：海老 久美子氏（えび くみこ）

立命館大学スポーツ健康科学部教授

専門は応用栄養学としてのスポーツ栄養学。管理栄養士、公認スポーツ栄養士として多岐にわたり活動。北京オリンピックでは日本選手団への現地食環境調査、JOC 強化指定選手の栄養サポートを担当。

甲子園大学大学院博士課程後期課程栄養学研究科修了後、国立スポーツ科学センター（JISS）研究員を経て現職。現在はNPO 法人日本スポーツ栄養学会副会長、（一財）全日本野球協会選手強化委員会選手医科学部会委員等を務める。

著者に野球食，女子部活食（以上，ベースボールマガジン社）食トレ〜ジュニアアスリートの食事の基本〜（池田書店）等。