

ゴールデンエイジ・プロジェクト（子ども体験教室） 実施内容・期日調査票

1 競技団体名

ラグビーフットボール

2 担当者

神戸市立科学技術高等学校
森田 晶司

3 連絡先

TEL 078-272-9932

FAX 078-272-9919

E-mail shomorita777@ybb.ne.jp 自宅
sho-morita@sch.ed.city.kobe.jp 勤務先

4 実施計画

No	月 日	時間帯	実施場所	実施内容・留意(連絡)事項
1	4月29日 (日)	9:00~13:00	科学技術高等学校	少年ラグビーの基礎基本① インディビジュアルスキルの向上
2	6月29日 (金)	一部15:00~17:00	科学技術高等学校	ラグビーのフィジカルトレーニング② パス・走力・持久力・瞬発力を高める
3	6月29日 (金)	二部18:00~20:00	科学技術高等学校	ラグビーのフィジカルトレーニング③ パス・走力・持久力・瞬発力を高める
4	6月30日 (土)	一部15:00~17:00	科学技術高等学校	ラグビーのフィジカルトレーニング④ パス・走力・持久力・瞬発力を高める
5	6月30日 (土)	二部18:00~20:00	科学技術高等学校	ラグビーのフィジカルトレーニング⑤ パス・走力・持久力・瞬発力を高める
6	7月1日 (日)	一部15:00~17:00	科学技術高等学校	ラグビーのフィジカルトレーニング⑥ パス・走力・持久力・瞬発力を高める
7	7月1日 (日)	二部18:00~20:00	科学技術高等学校	ラグビーのフィジカルトレーニング⑦ パス・走力・持久力・瞬発力を高める
8	月 日 ()			