

ゴールデンエイジ・プロジェクト（子ども体験教室） 実施内容・期日調査票

1 競技団体名

レスリング

2 担当者

池畑 耕造

3 連絡先

TEL

090-1654-3162

FAX

E-mail

inagawa.fighter@gmail.com

4 実施計画

No	月 日	時間 帯	実施 場所	実施内容・留意(連絡)事項
1	4月21日 (土)	09:20~11:30	猪名川町スポーツセンター	マット運動を含めた準備運動やレスリングの基本的な運動を実施します。用意するものは運動靴、室内シューズ及び運動の出来る服装の準備をお願いします。
2	6月2日 (土)	09:20~11:30	猪名川町スポーツセンター	マット運動を含めた準備運動やレスリングの基本的な運動を実施します。用意するものは運動靴、室内シューズ及び運動の出来る服装の準備をお願いします。
3	9月15日 (土)	09:20~11:30	猪名川町スポーツセンター	マット運動を含めた準備運動やレスリングの基本的な運動を実施します。用意するものは運動靴、室内シューズ及び運動の出来る服装の準備をお願いします。
4	10月27日 (土)	09:20~11:30	猪名川町スポーツセンター	マット運動を含めた準備運動やレスリングの基本的な運動を実施します。用意するものは運動靴、室内シューズ及び運動の出来る服装の準備をお願いします。
5	1月12日 (土)	09:20~11:30	猪名川町スポーツセンター	マット運動を含めた準備運動やレスリングの基本的な運動を実施します。用意するものは運動靴、室内シューズ及び運動の出来る服装の準備をお願いします。
6	月 日 ()			
7	月 日 ()			
8	月 日 ()			