



親子でまなぼう！ 「ジュニアアスリートの食事とコーチング」

- 1 主催
（公財）兵庫県スポーツ協会 兵庫県学校給食・食育支援センター
兵庫県天王ダムスポーツガーデン
- 2 対象
食育・スポーツにおける食事の重要性等に関心のある方であれば、どなたでも参加可能（定員12組/小3～小6の小学生と保護者のペア）
- 3 日時
2024年3月3日（日）13時～15時
- 4 会場
兵庫県天王ダムスポーツガーデン クラブハウス2F・テニスコート
〒651-1112 神戸市北区鈴蘭台東町9-3-5
☎ 078（592）3340
- 5 参加費
無料
- 6 内容
13時～14時
講和「ジュニアアスリートの食事について」を親子で楽しく受講していただきます。
14時～15時
オンコート研修「ジュニアアスリートの運動時のエネルギー補給・コーチングについて」を初心者でも楽しめるテニスメソッド「PLAY&STAY」を使いながら親子で楽しく学んでいただきます。
- 7 講師紹介


帯川きよら
神戸親和大学助教・元バレーボール選手（V. LEAGUE DIVISION1の久光製薬スプリングスで4シーズンプレー/現在はスプリングスアカデミーにて指導者も務める）



田中正人
エムテニスアカデミー神戸代表・（公財）日本スポーツ協会公認コーチ3
（一社）兵庫県テニス協会強化本部長として県内数々のジュニア強化・普及事業を手掛ける。2017年からは国体兵庫県代表監督を務める。
- 8 申込方法
兵庫県天王ダムスポーツガーデン受付にて空き状況を確認の上お申し込みください。電話での申し込みも可。