

中秋の名月 特別企画

テニスコート ヨガ

中秋の名月を楽しみながら、
テニスコートで心と体をととのえましょう！

- 日時／9月17日（火）20：00～21：00
- 場所／兵庫県天王ダムスポーツガーデン⑥番コート
- 持ち物／動きやすい服装・ストレッチマット・飲み物・タオル
- 参加料／1,500円※学生の方1,000円（当日ご入金ください）
- 定員／30名程度
- 申込み方法／フロントにて空き状況を確認の上、お申し込みください。

電話でも承ります（078－592-3340）

雨天中止

当日の15時に
決定します

♪未経験者、体が硬い  なんて方でも大丈夫！
気軽にお申込ください。お友達との参加も大歓迎！



RISA

[講師紹介]
吉田 理抄
全米ヨガアライアンス
RYT200 修了

