

# ひょうご五国 スポーツ キャラバン

参加費  
無料

子どものための  
スポーツ体験イベント

開催日

3月15日(土)

会場

兵庫県立武道館(姫路市)

実施内容

12:30 開場・受付

13:00 イベント開始

13:20 スポーツ体験会

・ウエイトリフティング ・ゴルフ

・相撲 ・トライアスロン

・キッズスポーツチャレンジ (体力測定による適性診断)

(上記の中から4つの競技を体験いただきます)

16:30 イベント終了



10m走

タイムを光電スイッチで測定



移動系(走力)

バランス歩き

平均台上を5m前進する  
タイムを光電スイッチで測定



平衡系(バランス能力)

テニスボール投げ

ボール速度を  
スピードガンで測定



操作系(投力)

サッカーボール蹴り

ボール速度を  
スピードガンで測定



操作系(キック力)

立ち幅跳び

跳んだ距離を測定



移動系(跳躍力)

対象

県在住の小学生[定員80名] ※保護者同伴のこと(未就学児も可)

持ち物

運動ができる服装 ※裸足もしくは靴下で活動します

申込方法

下記URLまたはQRコードより専用申込フォームにアクセスし、  
必要事項を入力の上お申込みください。

URL <https://forms.gle/owufkkPMGofbbr7F9>

受付期間: 2月14日(金)~2月28日(金)まで

※結果通知は申込先着順に随時、下記事務局からメールを返信します。  
※@hyogo-sports.jpを受信できるように事前に設定してください。



お問合せ先

公益財団法人兵庫県スポーツ協会

〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14 神戸商工貿易センタービル5F  
Tel.078-200-4165 E-mail hyogoken@hyogo-sports.jp

主催: (公財)兵庫県スポーツ協会

協力: アシックススポーツファシリティーズ株式会社 / (公財)兵庫県スポーツ協会加盟競技団体

後援: 兵庫県 / 兵庫県教育委員会 / 神戸新聞社

