

競技得点

1 個人競技または個人種目

競 技	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位
・ 陸上競技 ・ 水泳（競泳、飛込、オープンウォータースイミング） ・ ローイング（シングルスカル） ・ セーリング （レーザー級 国体ウインドサーフィン級 レーザーラジアル級） ・ ウエイトリフティング ・ 自転車（4kmチームパーシュート、チーム・スプリント除く） ・ 馬術 ・ ライフル射撃 ・ カヌー（シングル及びペア種目） ・ ボウリング（個人戦） ・ トライアスロン ・ トランポリン ※陸上競技、水泳（競泳）、馬術のリレーは 個人種目扱い。	8 点	7 点	6 点	5 点	4 点	3 点	2 点	1 点
・ 空手道（組手個人、形）	8 点	7 点	6 点	5 点	5 位（4 名） 各2.5点			
・ ボクシング ・ レスリング	8 点	7 点	3 位（2 名） 各5.5点		5 位（4 名） 各2.5点			

2 競技人数 2～4 人の団体競技

競 技	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位
・ 水泳（アーティスティックスイミング） ・ テニス ・ ローイング（ダブルスカル） ・ セーリング （４７０級、セーリングスピリッツ級、４２０級） ・ 自転車（4kmチームパーシュート、チーム・スプリント） ・ フェンシング ・ 弓道 ・ スポーツクライミング ・ カヌー（フォア種目） ・ アーチェリー ・ クレー射撃 ・ 銃剣道 ・ なぎなた ・ ボウリング（団体戦） ・ ゴルフ	24点	21点	18点	15点	12点	9点	6点	3点
・ バレーボール（ビーチバレーボール）	24点	21点	18点	15点	5位(2チーム) 各10.5点		7位(2チーム) 各4.5点	
・ 相撲（成年男子） ・ バドミントン ・ 剣道（成年女子）	24点	21点	18点	15点	5 位（４チーム） 各7.5 点			
・ 卓球	24点	21点	3位(2チーム) 各16.5点		5 位（４チーム） 各7.5点			

3 競技人数 5～7 人の団体競技

競 技	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位
・ ローイング （舵手つきフォア、舵手つきクォドルプル） ・ 体操（競技・新体操） ・ ソフトテニス	40点	35点	30点	25点	20点	15点	10点	5点
・ ラグビーフットボール（成年男子・女子）	40点	35点	30点	25点	20点	15点	7位(2チーム) 各7.5点	
・ 水泳（水球） ・ ハンドボール ・ 相撲（少年男子） ・ 柔道 ・ 剣道（成年男子、少年男子、少年女子） ・ 空手道（組手団体）	40点	35点	30点	25点	5 位（4 チーム） 各12.5点			
・ バレーボール（6人制）	40点	35点	30点	25点	5位(2チーム) 各17.5点		7位(2チーム) 各7.5点	
・ バスケットボール	40点	35点	3位(2チーム) 各27.5点		5 位（4 チーム） 各12.5点			

4 競技人数 8 人以上の団体競技

競 技	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位	6 位	7 位	8 位
・ 軟式野球	64点	56点	48点	40点	32点	24点	16点	8点
・ サッカー ・ ホッケー	64点	56点	48点	40点	5 位（ 4 チーム） 各20点			
・ ラグビーフットボール（少年男子）	64点	56点	3位(2チーム) 各44点		5位(2チーム) 各28点		7位(2チーム) 各12点	
・ ソフトボール	64点	56点	3位(2チーム) 各44点		5 位（ 4 チーム） 各20点			