

兵庫から世界へ
目指せ
オリンピック！

スーパースポーツ通信

2025
TEAM HYOGO
SUPER ATHLETE



兵庫県マスコットはばタン

Interviewed a Super Athlete from Hyogo



滋賀・立命館ダイビングクラブ／立命館大学

玉井 陸斗

主な成績：パリ2024オリンピック 銀メダル
東京2020オリンピック 7位入賞
第19回世界水泳選手権 銀メダル

Q. 今シーズンの目標は？

A. 今年はシンガポールで開催される世界選手権に出場するので、個人種目は優勝を目指して頑張りたいです。2人で同時に飛込むシンクロに新たに挑戦するので、こちらでもメダル獲得を目指したいです。

Q. シンクロへのチャレンジは、競技に影響がありますか？

A. 新しい刺激になっているので、モチベーションが上がっています。

Q. 世界選手権へ向けて、現在の仕上がりは？

A. 6本とも100%の演技ができれば金メダルは取れると思うので、それを1試合ですべてまとめるという難しさを意識しながら練習しています。

Q. 練習で意識して取り組んでいることは？

A. 低い高さの基礎練習でできるだけ本数を飛んで、自分の体になじませることで、大技でも完成度を高められるようにしています。

Q. 次のオリンピックに向けて行っていることは？

A. 技術は世界の他選手に引けを取らないレベルです。今の質を高めるために、入水のキレなど細かなところも意識していきたいです。

Q. これまでの競技人生で思い出に残っている経験は？

A. 一番は、やはりパリオリンピックでメダルを取れたことです。また小学生のころに初めて10mから飛び込んだときは、「飛込みしてるな」「競技してるな」と実感できた瞬間だったと思います。

Q. 幼少期からのメンバーについて

A. 一人よりみんなで練習することで楽しく行え、モチベーションアップにつながっています。お互いに切磋琢磨してきた存在です。

Q. ライバルはいますか？

A. オーストラリアのカシエル・ルソー選手、イギリスのノア・ウィリアムズ選手です。二人とはとても仲がよくて、ライバルであり、いい仲間だと思います。

Q. 大学生活はどうですか？

A. 空き時間に友達と集まって勉強したり、初めての一人暮らしで家事をしたり楽しんでいます。これまで食事は、母親が勉強し管理してくれていました。同じような要領で、栄養バランスを考えたり、試合前は炭水化物を多めにとったりということを考えながらしています。

Q. 兵庫県のアスリートにメッセージを

A. 競技は辛いと思っている時に頑張れる人が、未来に結果がついてくる人だと思います。諦めずに最後までやり切ってほしいと思います。兵庫県を代表して国民スポーツ大会や世界でも活躍できるように一緒にがんばっていきましょう。



早稲田大学2年

西岡 瞳

主な成績：アジアジュニア選手権女子エペ団体2位

Q. 今シーズンの目標は？

A. 3年後のオリンピックに向けて、怪我をしないトレーニングや体力づくりに努め、試合で良いパフォーマンスを発揮できるようメンタル作りに取り組んでいます。これまでは大会でベスト8止まりでしたが、シニア部門で常にベスト4以上をキープすることを目標としています。

Q. 課題はありますか？

A. シニアで勝つには持久力が必要です。また試合中のメンタル強化が必要だと感じています。

Q. 体力づくりのためにしていることは？

A. タバタ式トレーニングを行って持久力の向上に努めています。

Q. 試合中のメンタルを鍛えるためにしていること、また効果は？

A. 最近は、ノートに考えをまとめたり、人と話す中でヒントをもらったりしています。これまで試合では冷静に戦えず、負けてしまうこともありましたが、試合中でも落ち着いて客観的に自分を見る視点の大切さに気づき、それが勝利に繋がりました。

Q. 競技人生で思い出に残っていることは？

A. 小学6年生の時に全国大会で優勝し、世界大会に出場できたことです。小さい頃、ユニフォームに「JAPAN」と書かれているのがすごくかっこよく見えたので、日本代表として世界大会で戦うことが私の夢になりました。「JAPANになる」とノートに書いて毎日努力することで、実際に日本代表になれたので、「努力すれば夢

は叶う」ことを実感しました。

Q. 団体戦と個人戦の違いは？

A. 個人戦では勝ち負けは自分次第ですが、団体戦では苦手な相手でも次の選手へどのようにバトンを渡すかを考えて戦っています。一人では勝てないと思っても、協力して戦うことはとても楽しく、超えられないことも共に越えていく感じです。

Q. フェンシングの魅力は？

A. フェンシングの魅力は3つあります。1つ目は、子どもから大人までみんなで楽しめることです。みんなが楽しめる環境があります。2つ目は、3分間の試合の中に様々なドラマがあることです。短い時間の中で相手との駆け引きが詰まっており、大逆転もある競技なので、観る人にもそのドラマを感じてもらいたいです。3つ目は、国内外でたくさんの友だちができることです。先日の世界大会でも、小学生の頃に出会った選手と再会できました。

Q. フェンシングをしている子どもたちへのアドバイスを

A. 礼儀、挨拶、尊敬を大切にしてほしいです。例えば試合では勝ち負けに関係なく、互いに健闘を称え合えるようになってほしいです。一番大事なことは楽しむことです。私はフェンシングをやめたいと思ったことは一度もないくらい大好きです。辛いときはサボってもいいので、「楽しい」「好き」という気持ちを忘れずに続けてくれたらいいと思います。

2025 TEAM HYOGO SUPER ATHLETE

これまで本事業で支援を受けた多くの選手が世界で活躍してきました。

その姿は我々県民に大きな夢と感動を与えています。

今年度も指定選手達はオリンピックをはじめとした世界大会での活躍を目指しています。

応援よろしくお祈りします。

1 スケート (スピード)
島根 くるみ
アンリ・シャルパンティエ

主な成績
ISU世界ショートトラック・スピードスケート選手権北京大会3000mリレー7位

目標
ミラノオリンピックに出場し、活躍します！



2 スケート (スピード)
松林 佑優
アンリ・シャルパンティエ

主な成績
ワールドツアーモントリオール1500m出場

目標
世界で戦える日本人選手になる。



3 スケート (スピード)
長森 遥南
アンリ・シャルパンティエ

主な成績
FISU冬季ワールドユニバーシティゲームズトリノ3000mリレー4位

目標
冬季オリンピックに出場、国スポ4連覇



4 スケート (スピード)
嶋田 利渚
関西学院大学2年

主な成績
アジア冬季競技会混合リレー銅メダル

目標
オリンピックに出場できるよう悔いなく頑張ります。応援よろしくお祈りします。



5 スケート (スピード)
石川 優希
関西学院大学2年

主な成績
アジア冬季競技会混合リレー銅メダル

目標
世界大会出場、国スポ優勝を目指して、筋力量や有酸素能力、筋持久力を先シーズンよりも高くなるよう、練習に励みたいと思います。



6 スケート (スピード)
淵上 結太
関西学院大学1年

主な成績
ジュニアワールドカップトマシヨフマソウエツキ男子チームパシュート1位

目標
世界ジュニア選手権大会に出場し、個人種目でメダル獲得を目指します。



7 スケート (スピード)
木南 更紗
関西学院大学1年

主な成績
ISU世界ジュニア選手権大会3000mリレー3位

目標
オリンピック出場



8 スケート (スピード)
三好 瑛久
関西学院大学3年

主な成績
国民スポーツ大会男子5000mリレー優勝

目標
冬季オリンピック、またワールドツアー出場を目標とし努力してまいります。



9 スケート (スピード)
石川 明美
松蔭高等学校2年

主な成績
国民スポーツ大会1000m2位

目標
一つ一つのレースで勝ち切って代表に入れるように精一杯頑張ります。



10 スケート (スピード)
田中 梨椰
松蔭高等学校2年

主な成績
アジアオープンショートトラックロフィージュニアB1500m優勝

目標
国スポ優勝、世界ジュニア出場目指して頑張ります。



11 スケート (スピード)
山口 透空
県立西宮今津高等学校1年

主な成績
アジアオープンショートトラックロフィージュニアC500m2位

目標
世界ジュニアに出場することを目標し全力で挑みます！



12 スケート (フィギュア)
三原 舞依
シスメックス

主な成績
ISUグランプリフランス大会7位

目標
スケートができること、毎日練習ができることに感謝し、試合で満足のできる演技をすることです。一日一日、ひとつひとつのことを大切に練習を積んでいきます。



13 スケート (フィギュア)
吉岡 希
法政大学4年

主な成績
ISUグランプリ スケートアメリカ8位

目標
全試合全力！



14 スケート (フィギュア)
垣内 珀琉
ひょうご西宮FSC

主な成績
ISUJG第3戦タイ大会4位

目標
3A2本と4回転3本を決め、全日本選手権に出場し、強化選手に選ばれるように頑張ります。



15 スケート (フィギュア)
村上 遥奈
松蔭兵庫高等学校2年

主な成績
全日本フィギュアスケートジュニア選手権大会6位

目標
今シーズンは、より一層スケートインクと表現力に磨きをかけ、観てくださる皆さまに感動をお届けできるよう、毎日一生懸命努力してまいります。



16 スキー
中村 祐希
日本体育大学2年

主な成績
全日本スキー選手権大会スーパー大回転 優勝

目標
全日本選手権、インターカレッジ優勝



17 陸上競技
那須 真由
KAGOTANI

主な成績
日本陸上競技選手権大会・室内競技 棒高跳優勝

目標
日本選手権優勝



18 陸上競技
徳岡 凌
KAGOTANI

主な成績
全日本実業団対抗陸上選手権大会110mH2位

目標
日本選手権で決勝進出、国民スポーツ大会で3位以内入賞を目標としております。



19 陸上競技
森下 大地
KAGOTANI

主な成績
日本陸上競技選手権大会砲丸投3位

目標
日本選手権優勝、日本記録更新(19m09)



20 陸上競技
中尾 柚希
園田学園大学3年

主な成績
日本学生陸上競技個人選手権大会400m優勝

目標
自己ベスト更新とともに、全日本インカレで個人種目3位以上、マイル優勝。日本選手権では決勝進出を目指しています！



21 水泳 (飛込)
玉井 陸斗
滋賀・立命館ダイビングクラブ/立命館大学1年

主な成績
パリオリンピック10m高飛込2位

目標
シンガポールで行われる世界選手権で、個人では金メダル、シンクロではメダル獲得をめざして頑張りたいと思います。



22 水泳 (OWS)
辻森 魁人
日本大学2年

主な成績
世界ジュニア選手権3km knockoutsprint優勝

目標
世界水泳で上位に入り2028年ロス五輪に向けてしっかりと頑張っていきます。応援よろしくお祈り致します。



23 水泳 (競泳)
坂井 孝士郎
ダイワハウス工業

主な成績
国民スポーツ大会50m自由形2位

目標
国スポで大会新記録で優勝する。



24 水泳 (競泳)
松本 悠里
コナミスポーツ

主な成績
全日本学生選手権3位

目標
ベスト更新を目指します。



25 水泳 (飛込)
伊熊 扇李
日本体育大学3年

主な成績
日本選手権3m飛板飛込4位

目標
今年度は世界選手権決勝進出、日本選手権、インカレ、国スポ優勝を目標として日々の練習に励みます。



26 水泳 (競泳)
濱口 敬
コナミスポーツクラブ

主な成績
全国中学校総合体育大会200m背泳ぎ優勝

目標
フォームの改善、持久力を強化し、国際大会に出場することです。



27 水泳 (競泳)
二杉 琉花
コナミスポーツクラブ

主な成績
全国中学校総合体育大会400m個人メドレー3位

目標
日本選手権決勝進出、アジアエージ出場。ベスト更新を目指して頑張ります！



28 **ボクシング**
熊本 風真
駒澤大学1年
主な成績
WB U19世界ユース選手権大会55kg級優勝
目標
今年の関東ボクシングリーグ戦にて、フェザー級で階級賞を獲り、全日本選手権大会では55kg級で優勝することです。



29 **ボクシング**
岡山 さくら
駒澤大学1年
主な成績
WB U19世界ユース選手権大会57kg級3位
目標
目先のひとつひとつの大会を頑張ること。



30 **ボクシング**
熊本 和真
県立西宮香風高等学校1年
主な成績
全日本UJ王座決定戦男子中学生51kg級優勝
目標
全国大会に出場及び、アジア大会出場し結果を残したいです。



43 **ウエイトリフティング**
西尾 明莉
金沢学院大学3年
主な成績
全日本大学対抗選手権大会76kg級優勝
目標
世界選手権でベストを尽くせるように頑張ります。インカレでは日本記録をとります。



44 **卓球**
谷本 拓海
育英高等学校3年
主な成績
全日本選手権ジュニア3位
目標
インターハイ3種目優勝 国スポ優勝



45 **卓球**
青山 貴洋
中央大学3年
主な成績
全日本大学総合卓球選手権3位
目標
今年度の目標は、チームとしては関東学生リーグ戦で優勝することです。個人としては、全日本学生でベスト4に入ることです。



31 **バレーボール**
溝上 愛那
県立氷上高等学校3年
主な成績
U17世界選手権大会準優勝
目標
経験してきたことや学んだことを活かし、自分の表情やプレーでチームの勝利に貢献できるように頑張ります。



32 **体操(新体操)**
長谷川 優花
兵庫大学附属須磨ノ浦高等学校3年
主な成績
国民スポーツ大会準優勝
目標
今年の国スポ大会では、日本一を目指し見ている人を魅了させられるように頑張ります。



33 **体操(新体操)**
増本 ひなの
兵庫大学附属須磨ノ浦高等学校2年
主な成績
全国高等学校選抜大会個人競技4位
目標
今年は、全日本の大きな舞台でも、自分の力が発揮できるように挑戦を恐れず、変化していける1年にしたいです。



46 **フェンシング**
西岡 瞳
早稲田大学2年
主な成績
アジアジュニア選手権女子エペ団体2位
目標
World Cupでメダルを獲ることです。



47 **ライフル射撃**
岩田 泰輝
兵庫県警察
主な成績
ISSF公認射撃グランプリ大会3位
目標
国際大会での上位入賞を目標に、日々の訓練に様々な変化を取り入れ「強い」選手になります。



48 **スポーツクライミング**
藏敷 慎人
立命館大学1年
主な成績
IFSC世界ユース選手権 貴陽U-18リード1位
目標
世界ユースで2連覇を目指しています。支えてくれた人々に喜んでもらえるような登りがしたいです。



34 **体操(新体操)**
小川 妃葵
兵庫大学附属須磨ノ浦高等学校3年
主な成績
全国高等学校選抜大会団体競技準優勝
目標
日本一になることです。そのためには自信を持ってフロアに立てるようにチームで高め合って、色々な経験を積んでいこうと思います。



35 **レスリング**
池畑 菜々
育英大学3年
主な成績
U20世界選手権優勝
目標
全日本選手権優勝 U23世界選手権優勝



36 **レスリング**
原田 渚
育英大学3年
主な成績
アジア選手権出場
目標
インカレ優勝、全日本入賞



49 **スポーツクライミング**
松岡 玲央
同志社大学2年
主な成績
IFSC世界ユース選手権 貴陽ジュニアボルダー出場
目標
苦手意識のあるリードを中心にしっかりと調整していく。JAPANツアーも本国スポの時期からスタートするため、高順位で突破し来年のJAPANカップに挑みたい。



50 **カヌー**
岩井 瑞希
武庫川女子大学1年
主な成績
ジュニア・U23カヌースプリント世界選手権大会出場
目標
2025国スポ成女女子カヌーシングルス入賞、2025カヌースプリント世界ジュニア選手権大会A決勝進出、カヌースプリント日本選手権大会優勝



51 **カヌー**
杉本 深覚
武庫川女子大学附属高等学校3年
主な成績
ジュニア・U23カヌースプリント世界選手権大会出場
目標
Jr.世界選手権大会A決勝出場、全国高等学校総合体育大会優勝を目標にしています。



37 **レスリング**
由井 詠葉
芦屋学園高等学校2年
主な成績
U17世界選手権 WW49kg級2位
目標
一つ一つ丁寧に試合をすることが目標です。



38 **レスリング**
楠 彩乃
芦屋学園高等学校3年
主な成績
U17世界選手権 WW65kg級出場
目標
インターハイで上位に入賞して天皇杯に出ること。



39 **レスリング**
花盛 奏太
県立猪名川高等学校3年
主な成績
U17アジア選手権大会出場
目標
インターハイ、国スポで優勝することです。



52 **空手道**
田山 連太郎
京都産業大学2年
主な成績
世界カデットジュニア&選手権大会U21-75kg出場
目標
国スポ大会において、兵庫県を優勝に導き、個人としては、シリーズAザルツブルグ大会において優勝することを目標にしっかりと取り組んでいく。



53 **ゴルフ**
大西 晃盟
滝川第二高等学校2年
主な成績
全米ジュニアアマチュア選手権出場
目標
国民スポーツ大会優勝 日本ジュニア優勝



54 **ゴルフ**
福田 美来
滝川第二高等学校1年
主な成績
全国中学校選手権大会個人の部優勝
目標
国民スポーツ大会優勝、チーム兵庫に天皇杯を。



40 **レスリング**
辻 悠斗
県立猪名川高等学校3年
主な成績
全国高等学校選抜レスリング大会技65kg級3位
目標
インターハイ、国スポ、を優勝して2冠するために練習を頑張ろうと思います。



41 **レスリング**
河瀬 咲衣子
芦屋学園高等学校2年
主な成績
ジュニアクイーンズカップ選手権大会 U17 61kg級3位
目標
国際大会でメダルを取ります。



42 **ウエイトリフティング**
羽藤 美優
早稲田大学2年
主な成績
世界ジュニア選手権女子49kg級出場
目標
ジュニア日本新記録樹立。国民スポーツ大会で優勝する。



55 **ゴルフ**
道上 嵩琉
滝川第二高等学校1年
主な成績
全国中学校選手権大会団体の部優勝 (MVP)
目標
日本ジュニア優勝 世界ジュニア優勝






TEAM HYOGO の活躍を世界に発信！

兵庫県スポーツ協会@team_hyogo のアカウントで
兵庫県選手の活躍を発信しています。フォローをお願いします。



公益財団法人兵庫県スポーツ協会

〒651-0083 神戸市中央区浜辺通 5-1-14 神戸商工貿易センタービル5階

TEL (078) 200-4165 FAX (078) 200-4166

<https://www.hyogo-sports.jp/>

発行 / 令和 7 年 7 月