

# みんながみんな チャレンジ

SPORTS FESTA 2025 in HIMEJI

## 光全身反応測定



光全身反応測定は、  
とっさの時に危険を  
回避する動作で重要  
になる敏捷性を把握  
することを目的とし  
た計測です。

## 10m ダッシュ体験



## スラックライン体験



## ボルダリング体験



プレゼント  
カラダ応援  
ドリンク  
& フード



参加費・  
事前申込  
不要

## 陸上選手直伝 走り方クリニック

みうら ゆな  
**三浦 由奈 選手**

【自己ベスト】100m: 11 秒 55 200m: 24 秒 08  
【主な実績】2023 年 第 107 回日本陸上競技選手権大会  
2024 年 第 66 回 東日本実業団陸上競技選手権 100m 優勝  
セレス所所属 宮城出身

速く走れる秘密  
教えちゃいます!



MC



Christelle Ciari  
クリステル チアリ

## スポーツフェスタ 2025 in 姫路



2025

11.3

月・祝

13:00 ~ 16:00

兵庫県立武道館 (第一道場)

### 交通アクセス

【電車でおこしの場合】

山陽電鉄「手柄駅」下車 西へ徒歩 10 分

【タクシーでおこしの場合】

JR 姫路駅より 10 分

【バスでおこしの場合】

神姫バス「中地 / 大室整形外科」下車 東へ徒歩 5 分  
姫路駅①番乗り場

【お車でおこしの場合】

姫路バイパス 中地インター北へ 5 分

系統番号 27 姫路港行き (思案橋経由) または  
系統番号 28 思案橋行き に乗車

駐車場は姫路市営駐車場を  
ご利用ください。

主催・問い合わせ

公益財団法人兵庫県スポーツ協会

TEL 078-200-4165 〒651-0083 神戸市中央区浜辺通5-1-14 神戸商工貿易センタービル5F

