

(2) 水泳競技

- 1 日 時

(1) 競泳 令和8年7月23日(木) 開始式 9:10 ~ 開門 7:30 ~
24日(金)

(2) 飛込 令和8年7月19日(日)
- 2 会 場

(1) 競泳 神戸市立ポートアイランドスポーツセンタープール
神戸市中央区港島中町6-12-1 電話 078-302-1031

(2) 飛込 A s u e 大阪プール
大阪府大阪市港区田中3-1 電話 06-6576-3460

3 競技種目

(1) 競泳競技	種 目	距 離	出場標準記録（男子）	出場標準記録（女子）
	自 由 形	50m	28. 09	30. 89
		100m	1:01. 99	1:07. 29
		200m	2:16. 19	2:28. 19
		400m	4:50. 89	5:08. 49
		800m	・ ・ ・ ・ ・	10:30. 69
		1500m	19:42. 89	・ ・ ・ ・ ・
	背 泳 ぎ	100m	1:13. 59	1:19. 49
		200m	2:36. 69	2:45. 39
	平 泳 ぎ	100m	1:18. 49	1:27. 59
		200m	2:47. 79	3:04. 69
	バタフライ	100m	1:09. 79	1:19. 29
		200m	2:45. 39	2:58. 69
	個人メドレー	200m	2:35. 29	2:49. 39
		400m	5:42. 19	6:14. 29
フリーリレー	4×100m	4:19. 29	4:46. 09	
メドレーリレー	4×100m	4:56. 89	5:21. 79	

(注) 1/100秒同タイム可とする。

- (2) 飛込競技
全国中学校体育大会に準ずる。

4 競技規定 (1) 競泳競技

- ア 2026年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則による。
- イ 予選は、すべてタイムレースとする。
- ウ 女子800m・男子1500m自由形は、タイムレース決勝とする。
- エ 決勝種目はすべて8名とする。補欠は2名。
- オ 順序は下記のとおりとする。
- (ア) 第1日目 7月23日(木) 開始式 9:10 ~ 競技開始 9:30 ~

1 女4×100mメドレーリレー 予選 16 女 200m個人メドレー 決勝

2 男4×100mメドレーリレー 予選 17 男 200m個人メドレー 決勝

3 女 200m個人メドレー 予選 18 女 50m自由形 決勝

4 男 200m個人メドレー 予選 19 男 50m自由形 決勝

5 女 50m自由形 予選 20 女 100m平泳ぎ 決勝

6 男 50m自由形 予選 21 男 100m平泳ぎ 決勝

7 女 100m平泳ぎ 予選 22 女 200m自由形 決勝

8 男 100m平泳ぎ 予選 23 男 200m自由形 決勝

9 女 200m自由形 予選 24 女 100mバタフライ 決勝

10 男 200m自由形 予選 25 男 100mバタフライ 決勝

11 女 100mバタフライ 予選 26 女 100m背泳ぎ 決勝

12 男 100mバタフライ 予選 27 男 100m背泳ぎ 決勝

13 女 100m背泳ぎ 予選 28 男 1500m自由形 T決勝

14 男 100m背泳ぎ 予選 29 女4×100mメドレーリレー 決勝

15 女 800m自由形 T決勝 30 男4×100mメドレーリレー 決勝

(イ) 第2日目 7月24日(金) 競技開始 9:30 ~

31	女4×100mフリーリレー	予選	45	女	400m個人メドレー	決勝
32	男4×100mフリーリレー	予選	46	男	400m個人メドレー	決勝
33	女 400m個人メドレー	予選	47	女	100m自由形	決勝
34	男 400m個人メドレー	予選	48	男	100m自由形	決勝
35	女 100m自由形	予選	49	女	200mバタフライ	決勝
36	男 100m自由形	予選	50	男	200mバタフライ	決勝
37	女 200mバタフライ	予選	51	女	200m背泳ぎ	決勝
38	男 200mバタフライ	予選	52	男	200m背泳ぎ	決勝
39	女 200m背泳ぎ	予選	53	女	400m自由形	決勝
40	男 200m背泳ぎ	予選	54	男	400m自由形	決勝
41	女 400m自由形	予選	55	女	200m平泳ぎ	決勝
42	男 400m自由形	予選	56	男	200m平泳ぎ	決勝
43	女 200m平泳ぎ	予選	57	女4×100mフリーリレー	決勝	
44	男 200m平泳ぎ	予選	58	男4×100mフリーリレー	決勝	

(2) 飛込競技

2026年度(公財)日本水泳連盟飛込競技規則による。

5 参加資格(競泳競技・飛込競技)

- (1) 参加者は、兵庫県中学校体育連盟に加盟する学校(または地域クラブ活動)に在籍する生徒で、学校長(地域クラブ活動は代表者)が健康状態に異常がなく、競技に参加しても差し支えないと参加出場を認めた生徒であること。
- (2) 参加者は、地区予選並びに地区の推薦を経た生徒であること。
1名2種目以内。ただし、リレー競技を除く。
各地区大会4位までの入賞者と決勝レースにおいて、標準記録を突破した者(8名まで)。但馬地区は標準記録を参照のこと。
また、リレー競技は1地区4チームまでと、決勝6位までで標準記録を突破したチームがそれぞれ参加できる。
- (3) 参加生徒の引率・監督は出場校の校長・教員・部活動指導員(学校教育法施行規則第78条の2に該当する者)とする。なお、部活動指導員は、他校の引率者及び依頼監督にはなれない。出場校の校長・教員・部活動指導員が引率・監督できず、出場校の校長がやむを得ないと判断した場合に限り、「兵庫県中学校総合体育大会引率・監督細則」により、出場校の校長が承認した引率者としての外部指導者や他校の校長・教員による引率や監督の資格を認める。兵庫県中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチームの監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応(平成30年3月29日付平29中体第465号)」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
- (4) コーチについては、学校長の認めた者とする。ただし、コーチが校長・教員・部活動指導員以外の指導者は、「外部コーチ承認書」(様式8)を兵庫県中体連会長に提出することとし、大会中は兵庫県中体連会長の発行するIDカードを携帯すること。ただし、当該校以外の中学校教職員は外部コーチにはなれない。また、同一人が複数校の外部コーチにはなれない。(水泳の飛び込みは除く)
- (5) 地域クラブ活動については、別記「参加資格の特例」のとおりとする。加えて、兵庫県中学校体育連盟が定める「令和8年度兵庫県中学校体育連盟主催大会への地域クラブ活動の参加資格の特例における各競技部細則(水泳)」を遵守すること。令和8年度兵庫県中学校体育連盟主催大会への地域クラブ活動の参加資格の特例および競技部細則は、兵庫県中学校体育連盟ホームページにて確認すること。

6 申込方法

(1) 競泳競技

・学校(団体)責任者は、7月15日(水)17時までにWeb-SWMSYSでエントリーする事。

県中①『大会申込一覧表・協力競技役員申請書』

(ア)『個人種目申込一覧表』(Web-SWMSYSで集計したものをA4で印刷)

(イ)『リレー種目申込一覧表』(Web-SWMSYSで集計したものをA4で印刷)

(イ)は、リレー参加チームのみを添付してください。

(「県中①」は県中体連水泳部ホームページよりダウンロードできます)

上記の書類は、学校責任者が記入・添付作成し、地区責任者に提出する。

- ・地区責任者は、地区大会終了後、
県中②『県中学総体地区別申込み一覧表』と各地区大会の8位表を10部
と競技役員一覧を作成し、プログラム編成会議時に持参する。
- (2) 飛込競技
申込書類は規定の用紙を使用し、令和8年7月3日（金）までに下記あてに申し込むこと。
〒547-0011 大阪府大阪市平野区長吉出戸4丁目5-16 大阪水泳学校内
一般財団法人 大阪水泳協会飛込競技係 あて 06-6115-6653
(兵庫県中学校飛込競技と朱書き)

7 そ の 他

(1) 競泳競技

- ア プログラム編成会議は、令和8年7月17日（金）14:00～
神戸市立義務教育学校港島学園図書館にて行う。なお、地区担当者は、
県中②『県中学総体地区別申込み一覧表』と各地区大会の8位表を10部
と競技役員一覧を作成し、プログラム編成会議時に持参する。
- イ 表彰は、団体男女別3位まで、個人種目3位まで表彰する。得点は個人種目
は1位8点、以下8位まで7～1点。リレー競技は1位16点、以下8位まで14
～2点とする。得点の多い学校を優勝校とする。得点同数の場合は次の順序
に従って決定する。
- (1) リレー競技による得点の多い学校
 - (2) 入賞者の多い学校（ただし、リレー競技は4と計算する。）
 - (3) 1位の数、2位の数、以下8位までこれにならう。
- ウ 出場所属団体以外のユニフォーム・水着等の使用は禁止する。
- エ フリーリレー・メドレーリレーは補欠とも6名を申し込む。
- オ 申し込み後切後の出場者の変更はできない。
- カ 本大会は第75回近畿中学校総合体育大会（令和8年8月6・7日 大阪府
Asue 大阪プール）並びに全国中学校総合体育大会
（令和8年8月17～19日 広島県 ひろしんビッグウェーブ）の予選を兼ねる。
- (7) 近畿大会は、各府県予選会で決勝上位5名（リレー競技は5チーム）
が参加することができる。
- (4) 全国大会は、予選、決勝レースを問わず、標準記録を突破した者が参加
することができる（リレー競技も同様）。
- キ プログラムは各校1部配布。それ以上は、予約申込みとする。
必要部数を大会エントリーと同時に地区責任者宛申し込むこと。
- ク この大会結果は、兵庫県水泳連盟Webサイトに掲載されることになるので、
これに同意しない場合は、大会エントリー時に申し出ること。
- ケ 競技中の事故に対しては、応急手当のみ行う。大会期間中の事故の補償は、
独立行政法人日本スポーツ振興センターまたは傷害保険（スポーツ安全保険
等）の定めを適用する。
- コ 気象警報発表時の対応については、県中体連水泳部ホームページを参照の事。
- サ その他の事項については、兵庫県中学校総合体育大会開催基準要項に準ずる。
- シ 拠点校部活動による参加については、「拠点校部活動による大会参加規程」
に準ずること。拠点校方式を採用する学校については、拠点校からの出場し
か認めない（神戸市の拠点校制度は、この限りではない）。
- ス 令和8年度全国中学校体育大会標準記録は下記のとおり。

種目	距離	男子	女子	種目	距離	男子	女子
自由形	50m	24.89	27.28	バタフライ	100m	58.07	1:03.47
	100m	54.21	59.37		200m	2:09.46	2:20.65
	200m	1:58.55	2:08.41	個人 メドレー	200m	2:12.72	2:24.11
	400m	4:12.18	4:29.57		400m	4:43.87	5:05.89
	800m	・ ・ ・	9:23.50				
	1500m	16:50.86	・ ・ ・				
背泳ぎ	100m	1:00.91	1:06.20	フリーリレー	4×100m	3:47.95	4:09.19
	200m	2:12.76	2:22.34				
平泳ぎ	100m	1:06.77	1:13.85	メドレー リレー	4×100m	4:12.55	4:33.43
	200m	2:23.82	2:37.86				

（注）1/100秒同タイム可とする。

(2) 飛込競技

- ア 表彰は、1位～3位までとする。優勝校の決定は競泳と同じ。
- イ この大会結果は、兵庫県水泳連盟Webサイトに掲載されることになるので、

これに同意されない場合は、大会エントリー時に申し出ること。

ウ 競技中の事故に対しては、応急手当のみ行う。大会期間中の事故の補償は、独立行政法人日本スポーツ振興センターまたは傷害保険(スポーツ安全保険等)の定めを適用する。

エ 気象警報発表時の対応については、県中体連水泳部ホームページを参照の事。

オ その他の事項については、兵庫県中学校総合体育大会開催基準要項に準ずる。

(3) 個人情報の取り扱い

兵庫県中体連は、個人情報保護方針に基づき、個人情報保護に関する法令を遵守し、個人情報については適正に取り扱う。取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成、大会結果掲載(ホームページ・大会記録集・報道関係への提供等)、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。