



2026 TEAM HYOGO SUPER ATHLETE

兵庫から世界へ！目指せオリンピック！



©兵庫県2007

特集

インタビュー

長森 遥南 (スピードスケート) ——— P2

辻森 魁人 (水泳) ——— P3

スーパーアスリート 64 名 ——— P4 ~ P7

スピードスケート

長森 遥南 選手

アンリ・シャルパンティエ

主な成績

- ・ミラノコルティナ2026冬季オリンピック
女子3000mリレー6位 1500m13位
- ・第48回全日本STSS選手権大会
3種目優勝 総合優勝



Q. 昨シーズンを振り返って

- A.** 激動のシーズンでした。急に訪れたオリンピックの出場機会。これまでの想いが詰まった一年になりました。シニア初挑戦が、オリンピックの舞台だったので緊張しましたが、会社の皆さんが現地まで応援に来てくれたおかげで、リンクではとても楽しめました。

Q. オリンピックまでの道程について

- A.** 全日本でメダルすら取れなかったのが、大学卒業とともに競技引退も考えていましたが、所属会社が手を差し伸べてくれたおかげで続けられました。色々な方から応援、支えられた1年でした。

Q. オリンピックで感じたこと

- A.** 1500mは予想以上に戦うことができました。しかし実際にメダルを獲得した選手と一緒に滑った時にスピードの差を感じました。フィジカルが強く、1つの蹴りの力強さが違いました。

Q. 今シーズン（今後）の目標は

- A.** 国スポ（女子3000mR）5連覇をはじめ、国内大会での優勝やワールドランキングに入ることです。

Q. 練習で考えている、意識していることは

- A.** 力強さを身に付けたいので、ウエイトトレーニングを重点的に行い、氷上でのスピードを上げられるようにしたいです。今年は壁にぶつかっていると思うので、乗り越えられるように頑張ります。

Q. ライバルは？

- A.** 松林選手です。小さい頃から一緒に練習をしてきて、大人になっても同じ所属で戦っています。ともに全日本で勝てたときは嬉しかったです。彼は四大洲も制しているので、結果でも負けたくない、これからも切磋琢磨して頑張りたいです。

Q. 尊敬している人は？

- A.** フィギュアスケートの坂本花織さんです。競技面だけでなく人間力もすごいと感じます。オリンピックの時も「緊張するのをどうするか」と質問すると「緊張することは良いことだから、プラスにとらえてやれば楽だよ」と教えてくれました。

Q. 長期的な目標は

- A.** 機会があれば、子ども達にスポーツの楽しさを伝える指導者になってみたいです。

Q. 兵庫県のアスリートにメッセージを

- A.** 私も夢や目標に向かって頑張る皆さんと一緒に挑み続けます。



水 泳

辻 森 魁 人 選 手

日本大学 3年

主な成績

- ・世界選手権2025シンガポール
OWS10km 11位
- ・日本選手権OWS5km 優勝



Q. 今シーズンの目標は

- A.** パンパシフィック選手権でメダルを獲得することが第一目標です。また今シーズンもOWSと競泳の両立で、インカレや日本選手権でも連覇を狙っています。

Q. OWSの練習について

- A.** 試合に向けての合宿時は、週100キロ泳ぐこともあります。10キロレースを意識して、ストローク、スパートのタイミング、水分補給を実戦形式で行っています。

Q. 練習で意識していることは

- A.** 『練習ベスト』という概念をもって挑んでいます。同じメニューでの過去のタイムを超えることで成長を確認しながら取り組んでいます。また調子が悪い日でも「昨日より成長できた点」を一つを見つけることを意識しています。

Q. 競技人生のターニングポイントとは？

- A.** 2024年世界選手権（イタリア）の3キロノックアウト種目で優勝したことです。それまで全国大会での優勝経験もなく、初めて世界レベルの大会で1位になりました。この優勝が自信となり、その後の日本選手権二冠、シニア舞台への進出につながりました。

Q. シニアに転向して

- A.** ジュニアとシニアの差を実感しています。特にノックアウトのような短距離種目では体格やスピードの差を感じます。

Q. ライバルは？

- A.** 自分自身です。練習でうまくいかないと不安になりやすいので、気持ちで打ち勝てるようにしたいです。

Q. 目標にしている選手は？

- A.** 梶本 一花選手（世界選手権のノックアウトスプリント優勝者）です。練習に対するストイックさや試合での強気な姿勢を見習いたいです。

Q. 将来の目標は

- A.** ロサンゼルスオリンピックにOWSで出場することです。そのために、海外挑戦も視野に入れています。

Q. 兵庫県のアスリートにメッセージを

- A.** 競技に打ち込んでいられる時間は、人生の中でも短く、かけがえのない時間だと思います。その時間を無駄にしないように目標に向けて一緒に努力していきましょう。





©兵庫県 2007

2026 TEAM HYOGO SUPER ATHLETE

これまで本事業で支援を受けた多くの選手が世界で活躍してきました。
その姿は我々県民に大きな夢と感動を与えています。
今年度も指定選手達はオリンピックをはじめとした世界大会での活躍を
目指しています。応援よろしくお願いします。

1 **スケート (スピード)**
長森 遥南
アンリ・シャルパンティエ
主な成績 2026ミラノコルチ
ナ冬季オリンピック
3000m女子リレー6位
1500m13位
今年度の目標 ワールドツアー出場&国スポ5連覇!!!

2 **スケート (スピード)**
松林 佑倭
アンリ・シャルパンティエ
主な成績 ISU CNSGショートト
ラック世界選手権5000
mリレー7位
今年度の目標 世界で通用する日本人選手になる。

3 **スケート (スピード)**
淵上 結太
関西学院大学 2年
主な成績 2026 ISU世界ジュニ
アスピードスケート選
手権大会男子チームパ
シュート 1位
今年度の目標 ショートトラックでワールドツアー、スピードス
ケートでワールドカップに出場することです。

4 **スケート (スピード)**
木南 更紗
関西学院大学 2年
主な成績 2026ISU世界ジュニア
ショートトラックスピード
スケート選手権大会男女
混合2000mリレー3位
今年度の目標 ユニバーシティゲームズ・世界選手権出場、
国スポ優勝

5 **スケート (スピード)**
石川 明美
松蔭高等学校 3年
主な成績 2026ISU世界ジュニア
ショートトラックスピード
スケート選手権大会男女
混合2000mリレー3位
今年度の目標 世界で戦える強い選手になる

6 **スケート (スピード)**
嶋田 利渚
関西学院大学 3年
主な成績 第48回全日本STSS
選手権大会 500m3位
今年度の目標 日本代表選出

7 **スケート (スピード)**
田中 梨椰
松蔭高等学校 3年
主な成績 2026 国民スポーツ
大会冬季大会 (少年)
500m 2位
今年度の目標 国スポ優勝、世界ジュニア出場とメダル獲得

8 **スケート (スピード)**
石川 優希
関西学院大学 3年
主な成績 国民スポーツ大会
成年女子500m 3位、
女子3000mリレー
成年 優勝
今年度の目標 ユニバーシアード出場目指して頑張ります。

9 **スケート (スピード)**
三好 瑛久
関西学院大学 4年
主な成績 第80回国民スポーツ大会
男子5000mリレー 優勝
今年度の目標 ショートトラックワールドツアー、
ユニバーシアードへの出場を目指します。

10 **スケート (フィギュア)**
吉岡 希
アクアピアSC
主な成績 クープ・ド・プランタン
3位
今年度の目標 日々の練習に計画を立て、良いシーズンを過ご
せるように頑張ります。

11 **スケート (フィギュア)**
垣内 珀琉
ひょうご西宮FSC
主な成績 ISUグランプリシリーズ
NHK杯 12位
今年度の目標 一歩ずつ成長しながら、怪我なく全日本10位
以内を目標に頑張ります

12 **スキー**
中村 祐希
日本体育大学 3年
主な成績 第104回全日本スキー
選手権大会
スーパー大回転優勝
今年度の目標 全日本選手権スーパー大回転3連覇、
国民スポーツ大会・インターカレッジ優勝

13 **陸上競技**
中尾 柚希
園田学園大学 4年
主な成績 第109回日本陸上競技
選手権大会
400m 第2位
今年度の目標 日本インカレの個人種目、リレー種目の優勝を
目指して頑張ります。

14 **陸上競技**
那須 眞由
KAGOTANI
主な成績 第73回全日本実業団対抗
陸上競技選手権大会3位
今年度の目標 日本選手権優勝、アジア大会出場

15 **陸上競技**
森下 大地
関彰商事
主な成績 第109回日本陸上競技
選手権大会 優勝
今年度の目標 日本選手権優勝

16 **水泳 (飛込)**

玉井 陸斗
滋賀・立命館ダイビングクラブ/立命館大学 2年

主な成績
第22回世界選手権大会
10m高飛込 6位

今年度の目標
日本学生選手権、日本選手権、国民スポーツ大会、アジア大会の4試合で優勝を目指します。

17 **水泳 (飛込)**

伊熊 扇李
日本体育大学 4年

主な成績
2025年アメリカンカップ3m飛板飛込シンクロ優勝

今年度の目標
アジア大会で3m飛板飛込、3mシンクロナイズドダイビングでメダル獲得

18 **水泳 (OWS)**

辻森 魁人
日本大学 3年

主な成績
世界水泳
ows 男子10キロ11位

今年度の目標
パンパシフィック選手権優勝。インカレ、日本選手権連覇。

19 **水泳 (競泳)**

澤野 莉子
中央大学 4年

主な成績
Rhine-Ruhr 2025
FISU World University Games 4×100 フリーリレー 4位

今年度の目標
日本学生選手権メダル獲得

20 **水泳 (競泳)**

鵜島 あかり
立命館大学 1年

主な成績
第93回日本高等学校選手権水泳競技大会 200m個人メドレー 3位

今年度の目標
自己ベストをどんどん更新します。

21 **水泳 (競泳)**

西雄 愛莉
神奈川大学 3年

主な成績
第67回日本選手権 (25m) 50mバタフライ 3位

今年度の目標
自己ベストを更新し、日本選手権、日本学生選手権で決勝に進出

22 **水泳 (競泳)**

寺本 咲来
東洋大学 1年

主な成績
第48回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会400m自由形 3位

今年度の目標
良い成績が残せるように日々の練習を頑張ります！

23 **テニス**

塩見 渚
神戸野田高等学校 1年

主な成績
第52回全国中学生テニス選手権大会女子シングルス 優勝

今年度の目標
全日本ジュニア優勝。グレードの高いITFジュニア (国際大会) での優勝。

24 **テニス**

阿部 煌大
相生学院高等学校 1年

主な成績
第52回全国中学生テニス選手権大会 準優勝

今年度の目標
全国大会優勝と大人の世界ランキング獲得を目指します！

25 **ボクシング**

川口 烈来
芦屋大学 1年

主な成績
全国高等学校総合体育大会フライ級優勝

今年度の目標
大学一年生で全国制覇。無双します。

26 **ボクシング**

熊本 風真
駒澤大学 2年

主な成績
全日本ボクシング選手権大会バンタム級優勝

今年度の目標
全日本選手権2連覇を目指します

27 **ボクシング**

畠山 結衣
兵庫県立西宮香風高等学校 1年

主な成績
ASIAN BOXING U15BOXING CHAMPIONSHIPS JORDAN 2025 女子48kg級 銀メダル

今年度の目標
全国でも勝ち続けられる選手になるために、毎日の練習を全力で取り組み集中力と技術を高める。

28 **ボクシング**

山谷 友優
兵庫県立西宮香風高等学校 4年

主な成績
全国高等学校総合体育大会ピン級 優勝

今年度の目標
インターハイ2連覇を目指します

29 **ボクシング**

田村 優奈
芦屋大学 1年

主な成績
全国高等学校ボクシング選抜大会ピン級 準優勝

今年度の目標
全日本選手権優勝します！

30 **ボクシング**

岡山 さくら
駒澤大学 2年

主な成績
全日本ボクシング選手権大会女子フェザー級 準優勝

今年度の目標
今年こそは全日本選手権優勝いたします

31 **ボクシング**

山崎 海来
兵庫県立西宮香風高等学校 3年

主な成績
国民スポーツ大会 ライトウェルター級 第3位

今年度の目標
インターハイ優勝

32 **体操 (トランポリン競技)**

都竹 奏翔
金沢星稜大学 3年

主な成績
世界年齢別トランポリン競技選手権大会 シンクロ 優勝

今年度の目標
世界選手権、ワールドカップに出場しメダル獲得。全日本選手権優勝、国スポ優勝を目指します。また、国内ランクを、SAランクにあげます。

33 **体操 (新体操)**

大野 楓葵
兵庫大学附属須磨ノ浦高等学校 2年

主な成績
全国高等学校新体操選抜大会個人 総合2位

今年度の目標
全日本選手権決勝。ナショナルメンバーと戦っていけるよう昨年の自分を超える。人として成長する。

34 **体操 (新体操)**

増本 ひなの
兵庫大学附属須磨ノ浦高等学校 3年

主な成績
国民スポーツ大会
ボール1位

今年度の目標
毎日粘り強く練習し、国スポ優勝、全日本選手権決勝を目指します。

35 **体操 (新体操)**

東 穂乃花
兵庫大学附属須磨ノ浦高等学校 3年

主な成績
国民スポーツ大会
リボン3位

今年度の目標
自分のベストを出し、国スポ優勝、インターハイではメダル獲得を目指します。

36 **体操 (新体操)**

鈴木 菜巴
武庫川女子大学 4年

主な成績
第78回全日本新体操選手権大会
個人総合1位

今年度の目標
アジア競技会個人総合決勝進出、全日本選手権個人総合優勝

37 **レスリング**

池畑 菜々
育英大学 4年

主な成績
世界ランキング大会
優勝

今年度の目標
全日本選手権優勝、世界選手権優勝

38 **レスリング**

原田 渚
育英大学 4年

主な成績
全日本選手権2位

今年度の目標
全日本優勝、インカレ優勝

39 **レスリング**

由井 詠葉
芦屋学園高等学校 3年

主な成績
フォーデイズ杯全日本女子オープンレスリング選手権大会U1753kg級
優勝

今年度の目標
今年は一戦一戦勝つことだけではなく絶対優勝が目標です。

40 **レスリング**

棚田 紗雪
大阪体育大学 1年

主な成績
第3回アジアユースゲームズ女子レスリング
57kg級7位

今年度の目標
インカレ優勝

41 **レスリング**

河瀬 咲衣子
芦屋学園高等学校 3年

主な成績
U17アジアレスリング選手権大会大会
女子レスリング61kg級
5位

今年度の目標
インターハイで優勝すること、攻めるレスリングを貫き通すことです。

42 **レスリング**

北村 春斗
育英大学 1年

主な成績
2025年U17アジア選手権フリースタイル60kg級
3位

今年度の目標
7月に行われる新人戦を優勝し、12月に行われる全日本選手権に出場して1試合でも多く勝つこと。

43 **レスリング**

花盛 奏太
中央大学 1年

主な成績
全国高等学校総合体育大会1位

今年度の目標
全国レベルでの大会で優勝出来るよう、練習では、自分に厳しく一つ一つ課題を克服していきます。

44 **レスリング**

上原 眞志郎
関西学院大学 1年

主な成績
2025年U17アジア選手権8位

今年度の目標
西日本インカレ優勝できるように頑張ります。

45 **レスリング**

池畑 葉菜
育英大学 2年

主な成績
全日本社会人選手権2位

今年度の目標
アジア選手権で優勝すること、全日本でメダルを取ること。

46 **レスリング**

廣田 和己
兵庫県立猪名川高等学校 3年

主な成績
全国高校選抜大会3位

今年度の目標
今まで練習してきた自分のレスリングでインターハイ・国スポを優勝したいです。

47 **レスリング**

花盛 陽色
兵庫県立猪名川高等学校 3年

主な成績
全国高校選抜大会2位

今年度の目標
大学でも勝てるよう体づくりを頑張る!

48 **セーリング**

ダウスト 絵麻
兵庫県立西脇高等学校 3年

主な成績
Youth Sailing World Championships (ユース世界選手権) MALE/MIXED SKIFF出場

今年度の目標
インターハイ2連覇 国民スポーツ大会優勝

49 **ウェイトリフティング**

羽藤 美優
早稲田大学 3年

主な成績
2025世界ジュニア選手権女子45kg級8位

今年度の目標
全日本選手権優勝、世界大学選手権でメダルを取ること。

50 **ウェイトリフティング**

西尾 明莉
金沢学院大学 4年

主な成績
2025世界選手権大会クリーン&ジャーク18位

今年度の目標
大学生活の集大成として国民スポーツ大会、インカレ共に優勝します!



51 **卓球**

谷本 拓海
中央大学 1年

主な成績
全国高等学校総合体育大会シングルス 第3位

今年度の目標
今年度は全国大会で上位入賞を目指し、技術力と体力、精神面を強化して国スポで結果を残したいです。

52 **卓球**

松田 歩真
日野キングフィッシャーズ

主な成績
平成7年度全日本実業団団体5位

今年度の目標
全日本社会人で優勝すること、全日本選手権でランク入りし海外進出も目指します。

53 **フェンシング**

西岡 瞳
早稲田大学 3年

主な成績
ワールドカップカナダ・バンクーバー大会出場

今年度の目標
2025年度日本総合ランキング6位を達成いたしました。2026年度は世界ランキング16位を目指し、さらなる高みへ挑戦してまいります。

54 **ライフル射撃**

岩田 泰輝
兵庫県警察

主な成績
国民スポーツ大会センターファイヤーピストル 3位

今年度の目標
アジア大会での上位入賞及び、今年から始まる出場権を賭けた世界選手権等でのロサンゼルスオリンピック出場権の獲得を目標に精進して参ります。

55 **カヌー**

岩井 瑞希
武庫川女子大学 2年

主な成績
カヌースプリントジュニア&U23選手権大会WK-4 500m B決勝8位

今年度の目標
2026国スポ成年女子カヤックシングル入賞カヌースプリント日本選手権大会入賞

56 **アーチェリー**

上原 瑠果
日本特殊陶業株式会社

主な成績
世界アーチェリー選手権大会（韓国・光州大会）女子団体 銀メダル

今年度の目標
全日本選手権大会優勝！自分の壁を壊し、さらにレベルアップして、ロスオリンピックに向けて力をつけていきます。

57 **スポーツクライミング**

藏敷 慎人
立命館大学 2年

主な成績
IFSC 世界ユース選手権ヘルシンキ2025（U19男子 リード）1位

今年度の目標
初めてのワールドカップで、世界のトップレベルを肌で体感し、今持っている全ての力で戦います！

58 **スポーツクライミング**

西尾 洸音
摂南大学 1年

主な成績
IFSCクライミングユースアジア選手権 貴陽2025 3位

今年度の目標
ワールドカップで決勝に進出する

59 **空手道**

田山 連太郎
京都産業大学 4年

主な成績
全国空手道選手権大会一般男子組手 優勝

今年度の目標
国スポ青森大会にて、兵庫県を優勝に導き、海外の試合にて優勝し、世界でも通用する選手になることです。

60 **ゴルフ**

道上 嵩琉
滝川第二高等学校 2年

主な成績
アジアジュニアゴルフチームチャンピオンシップ 第2位

今年度の目標
国民スポーツ大会優勝 日本ジュニア連覇

61 **ゴルフ**

赤穂 未来
滝川第二高等学校 1年

主な成績
ゴルフダイジェストジャパンジュニアカップ 中学女子 優勝

今年度の目標
日本ジュニア優勝 全国大会団体戦優勝

62 **ゴルフ**

大西 晃盟
滝川第二高等学校 3年

主な成績
国民スポーツ大会ゴルフ競技 少年男子 4位

今年度の目標
世界ジュニア優勝 全国大会団体戦優勝

63 **トライアスロン**

小阪 琉碧
報徳学園高等学校 2年

主な成績
アジアユースゲームズ2025（パレーン）第12位

今年度の目標
ジュニアトライアスロン選手権で優勝し、世界選手権とユースオリンピックに出場しメダル獲得を目指す。

64 **トライアスロン**

清水 葵
近畿大学 4年

主な成績
第4回日本U23スプリントトライアスロン選手権（2025/長良川）3位

今年度の目標
怪我なく連戦に耐えうる身体づくりを徹底し、成長に繋がるレースを重ね、日本選手権入賞を目指します。



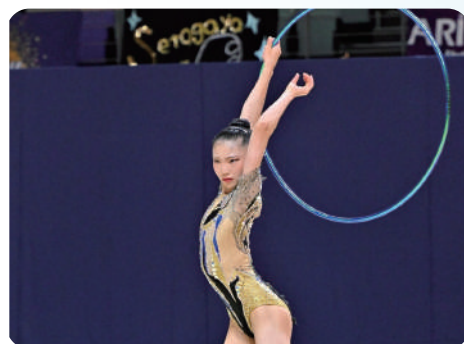
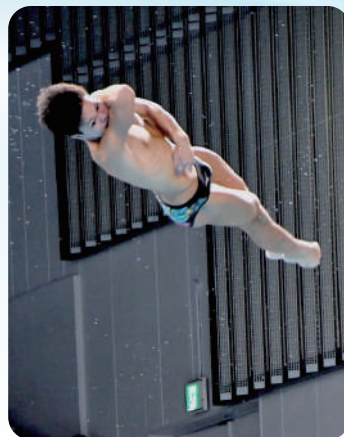
TEAM HYOGO の活躍を世界に発信！

兵庫県スポーツ協会@team_hyogo

のアカウントで兵庫県選手の活躍を発信しています。フォローをお願いします。



©兵庫県2007



公益財団法人 兵庫県スポーツ協会

〒651-0083 神戸市中央区浜辺通 5-1-14 神戸商工貿易センタービル5階
TEL (078) 200-4165 FAX (078) 200-4166
<https://www.hyogo-sports.jp/>

発行 / 令和 8 年 7 月