

インターンシップ報告書



香寺高校 2年 坂口 陽香

2022/8/22(月)~26(金)

8月22日（月）

- 10：00 開会式
オリエンテーション
- 13：00 スポーツ協会
オリエンテーション

オリエンテーションでは、公務員の仕事について話を聞きました。兵庫県スポーツ協会事務局では、スポーツ協会がしていることをたくさん教えていただきました。

スポーツ協会は、県民スポーツ大会や地域スポーツクラブへの支援などをされていて、学校給食物資の供給及び食育支援もされています。

私は、スポーツ協会なのに学校給食もされているということを聞いて、すごく驚きました。

電話対応の仕方についても教えて頂きました。

8月23日（火）

- 9：00 } 事務補助等
- 12：00 }
- 13：00 事務補助等
- 16：45 電話対応

今日は事務補助等をしました。

陸上と水泳の大会の結果をまとめました。

パソコンを使ってまとめたりすることがあまりないので、少し難しかったです。

電話対応は初めてやったので、すごく緊張しました。

何を話すのかを忘れてしまい、焦ってしまいましたが、隣の方が教えてくださり、助かりました。

8月24日（水）

- 兵庫県立海洋体育館にて実習
- 10：00 カヌーについての講義
- 12：00 カヌー体験
- 13：00 } 事務補助等
- 15：30 }

今日は兵庫県立海洋体育館で実習をしました。

カヌーの講義で道具の名前や使い方、乗り方などについて講義の先生に教えていただきました。

実際にカヌーに乗ってみました。思っていたより、バランスをとるのが難しかったです。漕いでも、漕いでも、なかなか前に進まず、すごく大変でした。でも、海に落ちなかったのでよかったです。

午後は、事務補助等をさせて頂きました。

サイン漏れがないかのチェックや期限切れのポスターやチラシの回収、アンケート結果をまとめるなどをしました。

サイン漏れがないかのチェックは、単純な作業ですが、ミスがないように見なければならぬので、大変でした。

アンケート結果をまとめる作業は、分りやすい文章にまとめることが難しかったです。

カヌーに乗ることができたり、色んな作業ができたので楽しかったです。



8月25日（木）

9：00 報告書の作成

9：30

資料整理等

12：00

13：00

資料整理等

チラシ作り手伝い

16：45

8月26日（金）

9：00

スポーツ協会の
ホームページ確認
報告書の作成

12：00

13：00

ホームページの
改善点について
ミーティング

14：00

報告書の作成

16：30

16：45

挨拶

今日は主に資料整理等をしました。

封筒にシールを貼り、資料を入れ、テープで止めるという作業でした。

作業内容は単純でしたが、量がたくさんあったので大変でした。チラシ作りは色やフォントを考えるのが大変でしたが、とても楽しかったです。



今日は午前中に、兵庫県スポーツ協会のホームページを見て、改善した方がいいと思うところをまとめました。

今までホームページの改善点を見つけるということをしたことがなかったので、とても難しかったです。

ミーティングでは、写真を増やす事や動画を作るなどを改善点として挙げ、職員の方と意見を出し合いました。

私は、“施設内のルームツアー”や“スポーツをしている所の動画”などを案としてあげました。挙げた案を1つでも採用していただけると、とても嬉しいです。

改善点を挙げ、職員の方と意見交換を行うという体験ができ、自分にとって勉強になり、良い経験になりました。

私は県庁インターンシップで色々なことをさせて頂いたので、たくさんの経験ができ、自分にとってすごく良い勉強になりました。事務作業にも資料作りや電話対応や封筒のシール貼りなどたくさんありました。

どの作業も1つ1つ丁寧にミスのないようにするという事、とても難しいという事が学びました。

私は県庁インターンシップに来るまで、公務員の仕事はふんわりと

しか想像できていませんでしたが、兵庫県スポーツ協会に来させてもらって、公務員の仕事の大変さや大切さ知ることができました。

この県庁インターンシップを通して、たくさんの事を学ぶことができ、たくさんの経験ができ、本当に兵庫県スポーツ協会に来てよかったです。

5日間、色々な経験をさせていただいて、本当にありがとうございました。