

剣道

学生時代に
袴姿が
超かっこよく
見えて。
これだ！と。
どんな技術が
上達していくうちに
楽しくなってきた。
気がつけば今も続けています。
(40代)

私はこんな理由で
スポーツを始めました。

日頃の運動不足を
解消したくて。
長続きの秘訣は、
同じ目的を持った仲間と一緒にやること。
いいプレーができた時は、
みんな褒めてくれるんです。
(60代)

テニス

友人に
一緒に出てくと
誘われて。
大会に出場したあたりから、
走る時に見える景色が気持ちよくて。
走り切った時の達成感が半端ない。
すっかりはまってしまいました。
(50代)

水泳

最初は姉の付き添いで
見ているだけだったけど、
楽しそうに
笑っている
姉の姿が
キラキラしていて、
私にもできる！
私もやってみたい！
と思ったから。
(10代)

卓球

知らないスポーツも
盛りだくさん！
昔の経験を
思い出して、
もう一度挑戦して
みたかったから。
不思議と何年たっても体は、
動けるのにびっくり
(70代)

マラソン

楽しむ・体験する・始めてみる

スポーツを始める
きっかけに。

ひょうごdeスポーツ

開催内容一覧

- ① 関西マスターズゲームズ in HYOGO
ひょうご生涯スポーツ大会・ねんりん交流大会・ふれあいスポーツ大会
日時：令和4年4月～令和5年3月までの間に団体毎に実施
- ② 第24回兵庫県生涯スポーツ
「県民ふれあい大会」スポーツ体験コーナー
日時：令和4年11月20日（日）10:00～15:00
会場：しあわせの村（神戸市北区）

ワールドマスターズゲームズ関西
延期していた開催日程が
2027年5月に決定！
4年に一度開催され、
概ね30歳以上の
スポーツ愛好家で
あれば誰もが参加
できる生涯スポーツの
国際総合競技大会が、
関西各地で開催されます。

期間
10月
11月

お問い合わせ

ひょうご生涯スポーツ実行委員会事務局＜兵庫県教育委員会事務局スポーツ振興課内＞
TEL：078-362-3788 WEB：https://www.hyogo-c.ed.jp/~sports-bo/hyogoyougai/index.html



県民ふれあい大会

ひょうごdeスポーツ推進月間

第24回兵庫県生涯スポーツ

関西マスターズゲームズ in HYOGO



無料体験コーナーで

スタンプ10個以上

スタンプ6個

スタンプ3個

スタンプラリー
をやってみよう！

スタンプを集めると、もれなくプレゼント!!

※プレゼントは十分に用意していますが品切れの場合はご了承ください。

ところ

しあわせの村

(神戸市北区しあわせの村1番1号)

とき

令和4年
2022年

11月20日

10:00～16:00

(県民ふれあい大会の総合開会式は9:30～)

- 主催 兵庫県生涯スポーツ連合
- 主管 兵庫県生涯スポーツ連合加盟実施競技種目団体
- 後援 兵庫県教育委員会
(公財)兵庫県スポーツ協会
ひょうご生涯スポーツ大会実行委員会
(株)神戸新聞社
(株)サンテレビジョン
(株)ラジオ関西

新型コロナウイルス感染症拡大防止に係る留意事項

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加の見合わせをお願いします(イベント当日に確認を行ってください)。
ア 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
イ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
ウ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参してください(参加受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をしている際にはマスクを着用してください)。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- 他の参加者、主催者スタッフ等との距離(できるだけ2mを目安に(最低1m))を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合は除きます)。
- イベント中に大きな声で会話、応援等はしないでください。
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従ってください。
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告を行ってください。

県民ふれあい大会

ひょうごdeスポーツ推進月間
第24回兵庫県生涯スポーツ

関西マスターズゲームズ in HYOGO



STAMP ペタンク 10:00~12:30	STAMP ゲートボール 10:00~12:30	STAMP 居合道 10:00~12:30	STAMP グラウンド・ゴルフ 10:00~16:00	STAMP マレットゴルフ 10:00~12:30
STAMP ローンボウルズ 10:00~16:00	STAMP スポーツチャンバラ 13:00~16:00	STAMP キンボール 10:00~12:30	STAMP 囲碁ボール 10:00~12:30	STAMP ポールウォーキング 10:00~12:30
STAMP バウンドテニス 10:00~15:30	STAMP インディアカ 10:00~13:00	STAMP オリエンテーリング 10:00~14:00	STAMP ラージボール卓球 10:00~16:00	STAMP フリーテニス 10:00~16:00
STAMP 投輪 10:00~12:30	STAMP トランポ・ロビックス 10:00~12:30	STAMP 競技綱引 10:00~12:30	STAMP ダーツ 10:00~12:30	STAMP クロリティー 10:00~12:30
STAMP ポールウォーキング 10:00~12:30	STAMP フリーテニス 10:00~16:00	STAMP ラージボール卓球 10:00~16:00	STAMP インディアカ 10:00~13:00	STAMP オリエンテーリング 10:00~14:00

※スタンプラリーカードは各競技団体受付にも置いてあります。
※オリエンテーリングの受付は、研修館南側で行います。