

てんだむ テニスフェスタ2023

[日時] 2023年3月21日(祝・火)

[主催] 兵庫県天王ダムスポーツガーデン

プロクリニック

これからが期待される2名のルーキーが見参!!



田口 涼太郎
(Team REC)

未阿 大和
(トップラン)

横山

トレーニング道場

加藤美唯プロ、日比野菜緒プロ等、
トッププロのトレーナーも務める横山
正吾氏が皆さんのフィジカルを猛烈
にプッシュ!!



"Tennis Is Game!"

みんなで試合をしよう!

○男女混合団体戦

○ハードルの低い

初級ダブルス

マッチ練習会

(男女まぜこぜ)

神戸鈴蘭台高校
ダンス部による
パフォーマンス
全国レベルのダンス
をご覧ください!



キッチンカー登場!

クレープ、串カツ、コーヒー

この日は一日、
のんびりとてんだむで過ごそう!



 **DUNLOP**

新作ラケット 試打ブース



 Racket Plaza

即売会

掘り出し物を探せ!

 **asics**

新作シューズ 試履きブース



このQRコードから
施設紹介の動画が
視聴できます!



兵庫県天王ダムスポーツガーデン

〒651-1112 神戸市北区鈴蘭台東町9-3-5

☎(078)592-3340

<https://www.hyogo-sports.jp>

■ イベントスケジュール

コートNO	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	その他		
	横山トレーニング道場	「TENNIS IS GAME！」 みんなで試合をしよう！				プロクリニック (田口プロ、末岡プロ見参！)		ダンロップ新作ラケット 試打ブース		
9:00	親子で体遊び ①	男女混合団体戦 (男女2名ずつ4名によるチーム戦 /中上級者対象)				競技ジュニア ⑦ (小学校高学年以上で兵庫県テニス協会 に個人登録をしているジュニア対象)		アシックス新作シューズ 試履きブース		
10:00								ファンテニス (小学校高学年対象) ⑧		ラケットプラザ お得な即売会
11:00	競技ジュニア 激アツ トレーニング ②							ファンテニス (小学校低学年対象) ⑨		キッチンカー (串カツ・クレープ・コーヒー etc)
12:00								神戸鈴蘭台高校ダンス部パフォーマンス 13:10頃～13:30		※ラケットがない方は無料で 貸し出します！
13:00								⑤		
14:00	一般激アツ トレーニング マイルド編 ③	ハードルの低い 初級まぜこぜダブルスマッチ練習会 (男女混合/初級者対象 ※最低3マッチできます)				一般クリニック (中上級者対象) ⑩				
15:00	一般激アツ トレーニング ハード編 ④							一般クリニック (初中級者対象) ⑪		
16:00								⑥		
<p><ゲストプロ・トレーナー紹介></p> <p>田口涼太郎プロ 2021全日本学生室内選手権優勝。今春、近畿大学を卒業と同時に本格的にプロ活動が始まります！</p> <p>末岡 大和プロ 元ジュニアデビスカップ2019日本代表(優勝)。2022国体兵庫県代表。日本RNK最高位51位。</p> <p>横山正吾トレーナー (公財)日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー。ツアープロや日本代表チームのサポートも手がけるスパートレーナー！</p>										

■ イベント内容・申込について

イベント 番号	イベント名	時間	内容	定員	参加料
①	横山トレーニング道場 (親子で体遊び)	9:45 ～10:45	小学校低学年のお子様と保護者のペアでご参加ください。運動能力開発の楽しい体遊びをしましょう！	10組	1,500円
②	横山トレーニング道場 (競技Jr激アツトレーニング)	11:00 ～12:30	小学校4年生以上の兵庫県テニス協会に個人登録をしている競技ジュニアが対象。正しいストレッチ、トレーニング、体の使い方を徹底的に学びましょう！	12名	2,200円
③	横山トレーニング道場 (一般激アツトレ マイルド編)	14:00 ～15:30	一般(老若男女、テニスのレベル問わず!)の方が対象。正しい体のケア、体の使い方等を深掘りしましょう！	12名	2,500円
④	横山トレーニング道場 (一般激アツトレ ハード編)	15:30 ～17:00	一般(老若男女、テニスのレベル問わず!)の方が対象。正しい体のケア、体の使い方等を深掘りしましょう！ 負荷強めです！	12名	2,500円
⑤	男女混合団体戦	9:00 ～14:00	一般中上級者対象。男女2名ずつでチームを構成。男子複①女子複①(各6ゲーム先取ノード)混合複①(7Pタイプレ)の計3ポイントで勝敗を決めます。4チームずつのリーグ戦で各チームの1位同士で決勝！優勝・準優勝チームには素敵な賞品があります！最低3試合できます(参加賞あり)	8チーム	10,800円
⑥	ハードルの低い初級まぜこぜ ダブルスマッチ練習会	14:00 ～17:00	一般初級者対象。男ダブ・女ダブ・ミックスまぜこぜで45分間のタイムマッチを行います。あまり試合経験がないという方、ルールがちょっとという方も大歓迎！スタッフがサポートします。最低3試合できます(参加賞あり)	8組	3,200円
⑦	プロクリニック (競技ジュニア)	9:00 ～10:30	小学校4年生以上の兵庫県テニス協会に個人登録をしているジュニアが対象。現役プロから上達のヒントをごっそりいただきたいちゃいましょう！	16名	2,000円
⑧	プロクリニック (ファンテニス/小学校高学年)	10:45 ～11:45	小学校4年生以上対象。バウンドを抑えたグリーンボールを使って未経験者でも大丈夫！現役プロと一緒に楽しくテニスをしましょう！	16名	1,500円
⑨	プロクリニック (ファンテニス/小学校低学年)	12:00 ～13:00	小学校3年生以下対象。バウンドを最も抑えたレッドボールに小さなサイズのコートを使って行きますので未経験者でも大丈夫！現役プロと一緒に楽しくテニスをしましょう！	16名	1,500円
⑩	プロクリニック (一般中上級)	14:00 ～15:30	一般中上級者対象。現役プロとラリーをしたり、アドバイスをもらったりで上達のヒントをごっそりいただきたいちゃいましょう！	16名	2,500円
⑪	プロクリニック (一般初中級)	15:30 ～17:00	一般初中級者対象。現役プロとラリーをしたり、アドバイスをもらったりで上達のヒントをごっそりいただきたいちゃいましょう！	16名	2,500円

■ 申込方法

兵庫県天王ダムスポーツガーデン受付で直接か、お電話で空き状況を確認の上、ご希望のイベント番号をお伝えください。

※参加料は事前に受付にお持ちいただくか、当日ご入金ください！

※申込後のキャンセルについて。当日で全額、3日前(3/18以降)で半額のキャンセル料が発生しますので予めご了承ください。

※雨天等で中止になる場合は、エムテニスアカデミー神戸HP (<http://mta-kobe.com>)で発表します。電話でのお問い合わせも可。