

令和5年度スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会
神戸コース 令和5年10月14日（土）

時刻		プログラム名	講義内容
9:00	9:00		
		ガイダンス【20分】	・ 日程の説明 等
10:00	9:20		
		スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】 日本スポーツ少年団 スタートコーチインストラクター （ ）	< 共通 > ・ スポーツの意義と価値 < 専門 > ・ スポーツ少年団の理念と意義 ・ 日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領
11:00	10:50		
		指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】 日本スポーツ少年団 スタートコーチインストラクター （ ）	< 共通 > ・ リーダーシップ ・ 信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性 < 専門 > ・ 発育・発達に合わせた指導 ・ ACP・幼児期からのACP ・ 運動適性テストⅡ
12:00	12:20		
		昼食・休憩 【60分】	
13:00	13:20		
		安全なスポーツ環境の整備 【90分】 神戸女学院大学 准教授 小坂 美保	< 共通 > ・ 安全なスポーツ環境の構築 ・ スポーツに関連する医科学的知識 < 専門 > ・ リスク管理 ・ 反倫理的行為の根絶
14:00	14:50		
		指導者の責任と役割 【60分】 神戸女学院大学 准教授 小坂 美保	< 共通 > ・ コーチングおよびコーチとは ・ コーチの学びとセルフマネジメント
15:00	15:50		
		グループワーク 【90分】 日本スポーツ少年団 スタートコーチインストラクター （ ）	Question1 「子どもやその保護者は、 スポーツ少年団に何を求めて入団するのでしょうか。」 Question2 「子どもやその保護者がスポーツ少年団に求めることをふまえ、 スポーツ少年団の指導者は、どのような役割を担うのか。 （どのような指導者になるべきか）」
16:00	17:20		
		振り返り（検定試験） 【30分】	
17:00	17:50		
		ガイダンス【20分】	
18:00	18:10		