

令和5年度スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会

姫路コース 令和5年11月11日(土)

時刻		プログラム名	講義内容
9:00	9:00		
		ガイダンス【20分】	・ 日程の説明 等
10:00	9:20	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】 日本スポーツ少年団 スタートコーチインストラクター ()	<共通> ・ スポーツの意義と価値 <専門> ・ スポーツ少年団の理念と意義 ・ 日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領
	10:50		
11:00		指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】 日本スポーツ少年団 スタートコーチインストラクター ()	<共通> ・ リーダーシップ ・ 信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性 <専門> ・ 発育・発達に合わせた指導 ・ ACP・幼児期からのACP ・ 運動適性テストⅡ
	12:00		
12:20			
		昼食・休憩 【60分】	
13:00			
	13:20		
14:00		安全なスポーツ環境の整備 【90分】 兵庫教育大学 教授 森田 啓之	<共通> ・ 安全なスポーツ環境の構築 ・ スポーツに関連する医科学的知識 <専門> ・ リスク管理 ・ 反倫理的行為の根絶
	14:50		
15:00		指導者の責任と役割 【60分】 兵庫教育大学 教授 森田 啓之	<共通> ・ コーチングおよびコーチとは ・ コーチの学びとセルフマネジメント
	15:50		
16:00		グループワーク 【90分】 日本スポーツ少年団 スタートコーチインストラクター ()	Question1 「子どもやその保護者は、 スポーツ少年団に何を求めて入団するのでしょうか。」 Question2 「子どもやその保護者がスポーツ少年団に求めることをふまえ、 スポーツ少年団の指導者は、どのような役割を担うのか。 (どのような指導者になるべきか)」
	17:00		
17:20			
		振返り（検定試験） 【30分】	
18:00	17:50		
		ガイダンス【20分】	
18:10			