

中秋の名月 特別企画

# テニスコート DE ヨガ

中秋の名月を楽しみながら、  
テニスコート上で身体をととのえましょう！

- 日時／9月29日（金）20：00～21：00
- 場所／兵庫県天王ダムスポーツガーデン⑥番コート
- 持ち物／動きやすい服装・ストレッチマット・飲み物・タオル
- 参加料／1,500円（当日ご入金ください）
- 定員／30名程度
- 申込み方法／フロントにて空き状況を確認の上、お申し込みください。

電話でも承ります（078-592-3340）

**雨天中止**

当日の15時に  
決定します

♪未経験者、体が硬い方なんて方でも大丈夫！  
気軽にお申込ください。お友達との参加も大歓迎！

# RISA



[講師紹介]

吉田 理抄

全米ヨガアライアンス

RYT200 終了